

## Masken herstellen ohne Nähen

Nicht jeder hat die Möglichkeit, sich einen Mund-Nasen-Schutz zu nähen. Es geht aber noch viel einfacher, mit einem Stück Stoff und zwei Gummibändern.

Hier ist die Anleitung:

Einen 20cm breiten ca. 50cm langen Streifen Stoff flach hinlegen, links und rechts über beide Seiten ein normales Gummiband schieben.



Erst eine, dann die andere Seite des Tuches zur Mitte hin einschlagen - fertig!



Die Konstruktion kann nun vor das Gesicht gelegt und mit den Gummibändern hinter den Ohren befestigt werden.

